



MIC GHID

5 întrebări
pe care
merită să le
pui
medicului
internist

CE ANALIZE AR TREBUI SĂ FAC ÎN MOD REGULAT?

Un medic internist bun te ajută să previi, nu doar să tratezi. Întreabă ce analize sunt potrivite pentru vârsta și istoricul tău medical.

CE SCHIMBĂRI ÎN STILUL DE VIAȚĂ AR FACE CEA ÎMAI MARE DIFERENȚĂ PENTRU SĂNĂTATEA MEA?

Poate fi vorba de somn, mișcare,
alimentație sau gestionarea
stresului.

Câteva sfaturi personalizate
valorează mult!

CE ÎNSEAMNĂ REZULTATELE ANALIZELOR MELE?

Nu pleca acasă fără să înțelegi
cifrele și termenii medicali.
Notează-ți clar valorile normale
și ce trebuie monitorizat.

CARE SUNT SEMNELE DE ALARMĂ LA CARE SĂ FIU ATENT(Ă)?

Fiecare boală are simptome subtile. Întreabă medicul care sunt cele mai importante pentru tine, în funcție de istoricul tău.

CE PLAN DE URMĂRIRE ÎMI RECOMANDAȚI?

Un plan personalizat te ajută să
nu pierzi din vedere controalele
și să îți ții sănătatea sub control.

PUNE ÎNTREBĂRILE CARE CONTEAZĂ

Fă echipă cu medicul tău



@SEVALIA.MEDICA

**Vezi cum te
putem ajuta**

